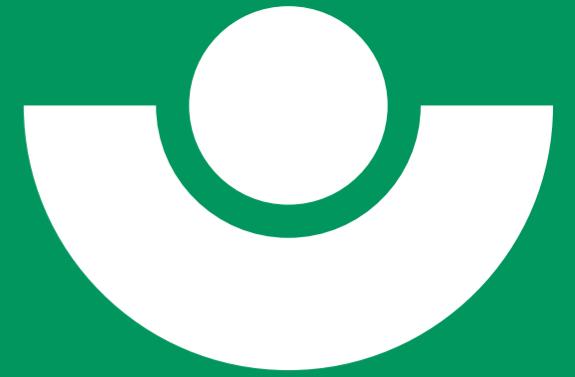


# Erste Hilfe



## Auffinden einer Person

### Grundsätze

Ruhe bewahren  
Unfallstelle sichern  
Eigene Sicherheit beachten



Person ggf. aus dem  
Gefahrenbereich retten

### Notruf



Wo ist der Notfall?  
Warten auf Fragen, zum Beispiel:  
Was ist geschehen?  
Wie viele Verletzte/Erkrankte?  
Welche Verletzungen/Erkrankungen?



Bewusstsein prüfen  
laut ansprechen,  
anfassen, rütteln

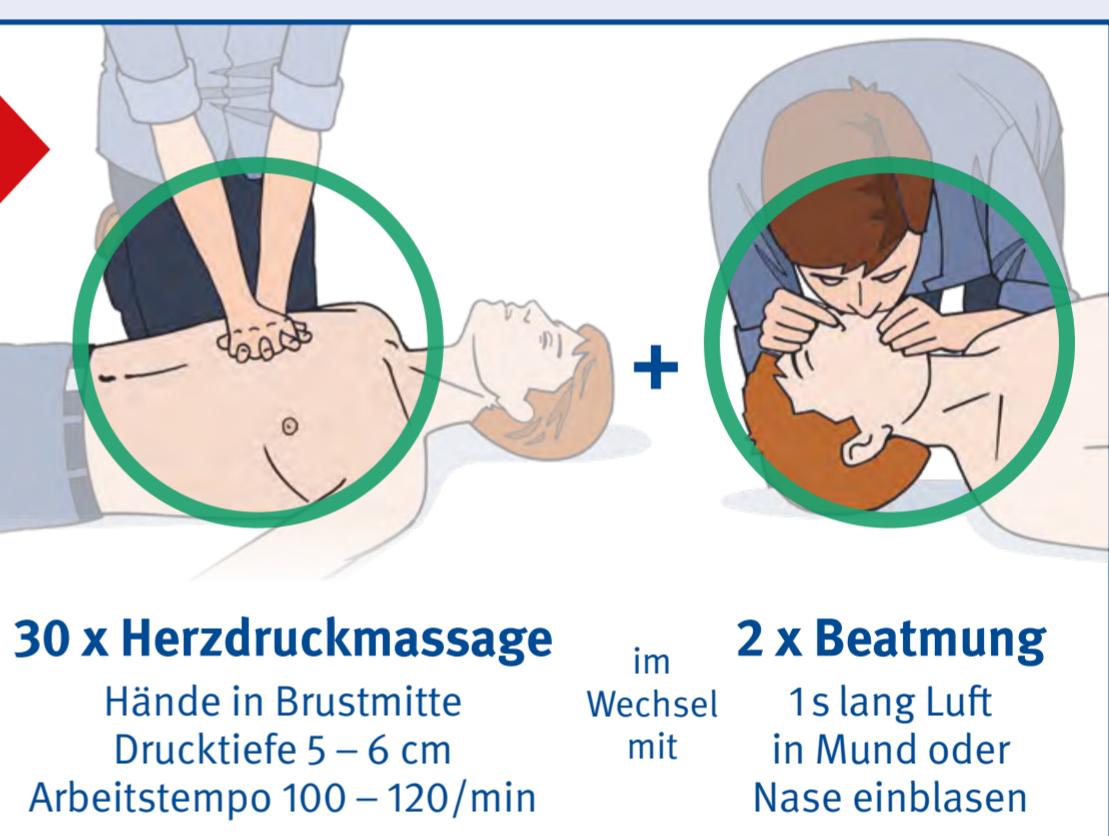
nicht  
vorhanden

um  
Hilfe  
rufen



Atmung prüfen  
Atemwege freimachen,  
Kopf nackenwärts beugen,  
Kinn anheben,  
sehen/hören/fühlen

keine normale  
Atmung

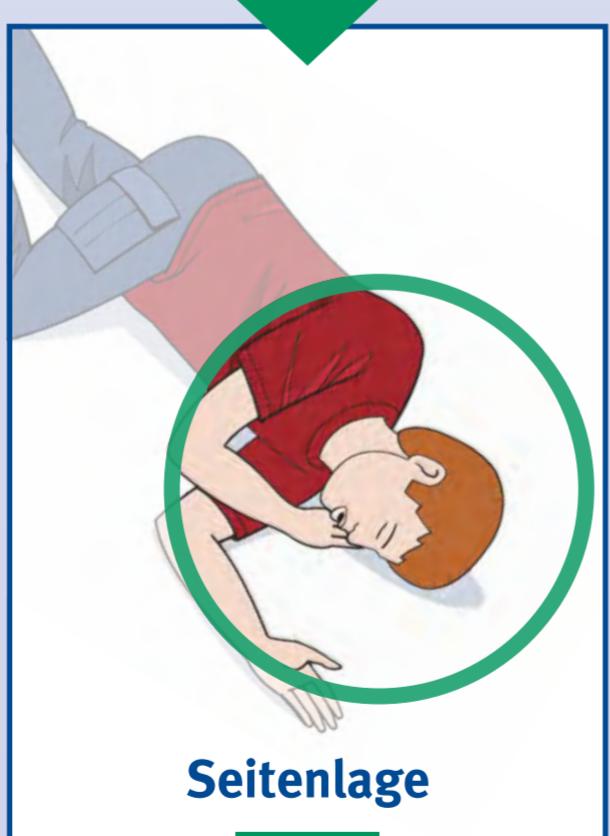


30 x Herzdruckmassage  
Hände in Brustmitte  
Drucktiefe 5 – 6 cm  
Arbeitstempo 100 – 120/min

im  
Wechsel  
mit  
2 x Beatmung  
1s lang Luft  
in Mund oder  
Nase einblasen



Situationsgerecht  
helfen  
z.B. Wunde versorgen



Seitenlage



Bewusstsein und Atmung überwachen

\* Sofern verfügbar – den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.

Rettungsleitstelle (Notruf):

112

Ersthelfer/Ersthelferin:

vor Ort / Objektleiter

Betriebssanitäter/ Betriebssanitäterin:

Erste-Hilfe-Material bei:

vor Ort / Reinigungskammer

Erste-Hilfe-Raum:

Nächste erreichbare Ärzte/Ärztinnen:

Berufsgenossenschaftliche  
Durchgangsärzte/Durchgangsärztinnen:



Info: [www.dguv.de/landesverbaende](http://www.dguv.de/landesverbaende)

Nächstgelegenes Krankenhaus:

Kreiskrankenhaus Lörrach / Zentralklinikum Lörrach

Lerne helfen – werde Ersthelfer/Ersthelferin



Info: [www.dguv.de/fb-ersthilfe](http://www.dguv.de/fb-ersthilfe)

Meldung zur Ausbildung bei:

Petrone Glas- und Gebäudereinigung GmbH